

TAOLIFE



KIN ESSENCE

Un viaje hacia ti

12 esencias · 12 centros · un camino de exploración

HONRA TU NATURALEZA · Y ENCUENTRA TU CAMINO DE SALUD

01 · UNA MIRADA

Bienvenida

No creemos que exista un único camino hacia el bienestar. Creemos en la posibilidad de detenernos, observar, hacernos preguntas y aprender a escuchar.

KIN ESSENCE nace de una mirada energética y espiritual inspirada en el sistema de los chakras y enriquecida con distintas tradiciones botánicas. Son doce esencias que representan doce centros y doce dimensiones de un recorrido interior.

Desde la raíz hasta la Fuente. Desde la Tierra hacia el Cielo. Y, finalmente, de vuelta a la Tierra. Porque el camino no consiste en alejarnos de la vida, sino en volver a ella con mayor presencia.

No necesitas creer en nada para comenzar. Puedes simplemente sentir curiosidad.

02 · EL SISTEMA

¿Qué es KIN ESSENCE?

KIN ESSENCE es una colección de complementos alimenticios líquidos concebidos dentro de un sistema simbólico de exploración personal.

Cada esencia está asociada a un centro energético y a un conjunto de símbolos: color, elemento, geometría, sonido, mantra, fase lunar y una selección de plantas occidentales y de Medicina Tradicional China.

En esta guía los presentamos como lenguajes que pueden acompañar un proceso de observación y autoconocimiento. Las interpretaciones energéticas, espirituales y los símbolos pertenecen al marco de KIN ESSENCE; no son afirmaciones científicas ni declaraciones de salud.

Un mapa de doce centros

El recorrido original se describe como una espiral: de la Tierra al Cielo y, después, del Cielo a la Tierra.



No son doce objetivos. No son doce problemas que resolver. Son doce puertas: puedes entrar por aquella que hoy despierte tu curiosidad.

03 · UNA PRÁCTICA PROPIA

Cómo utilizar esta guía

No queremos decirte cuál de las doce necesitas. Queremos darte un espacio para explorar.

Puedes leer las doce y observar cuál despierta algo en ti. Puedes tomar una esencia como punto de partida para una práctica personal de meditación, respiración consciente, escritura, silencio, contacto con la Naturaleza o unos minutos de presencia.

No tienes que alcanzar ningún estado. No tienes que hacerlo perfecto. No tienes que recorrer las doce. El camino es tuyo.

La esencia puede ser un símbolo que acompaña tu práctica.

01 · CHAKRA RAÍZ

SEGURIDAD

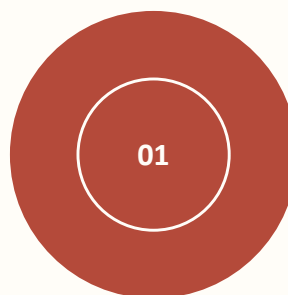
Volver a la Tierra

EL LENGUAJE DE KIN ESSENCE

Dentro del sistema KIN ESSENCE, este centro representa el enraizamiento, la estabilidad y la confianza básica en la vida. Se sitúa simbólicamente en la base de la columna.

UNA INVITACIÓN A EXPLORAR

¿Qué necesitas para sentirte verdaderamente aquí?



ELEMENTO

Tierra

GEOMETRÍA

Cubo / cuadrado

SONIDO / MANTRA

DO · LAM

LUNA

Luna Nueva

KIN ESSENCE TE INVITA A RECORDAR

Antes de expandirte, puedes echar raíces.

PLANTAS UTILIZADAS EN ESTA ESENCIA

Extractos líquidos / fluidos

Cola de Caballo Equisetum arvense L.**Diente de León** Taraxacum officinale (L.) Weber ex F.H. Wigg.**Ortiga común** Urtica dioica L.**Valeriana** Valeriana officinalis L.**Ginseng** Panax ginseng C.A. Mey.

02 · CHAKRA SACRO

CREATIVIDAD

Dejar que la vida fluya

EL LENGUAJE DE KIN ESSENCE

Dentro del sistema, representa el flujo, la sensibilidad, el placer y la creatividad. Se asocia simbólicamente al movimiento del agua y a la posibilidad de sentir.

UNA INVITACIÓN A EXPLORAR

¿Dónde estás intentando controlar aquello que quizá necesita fluir?



ELEMENTO

Agua

GEOMETRÍA

Círculo / Vesica Piscis

SONIDO / MANTRA

RE · VAM

LUNA

Luna Creciente

KIN ESSENCE TE INVITA A RECORDAR

No todo tiene que ser forzado para suceder.

PLANTAS UTILIZADAS EN ESTA ESENCIA

Extractos líquidos / fluidos

Damiana Turnera diffusa Wild. ex Schult.**Canela** Cinnamomum verum J. Presl.**Hibisco** Hibiscus sabdariffa L.**Caléndula** Calendula officinalis L.**Jengibre** Zingiber officinale Rosc.

03 · CHAKRA PLEXO SOLAR

PODER PERSONAL

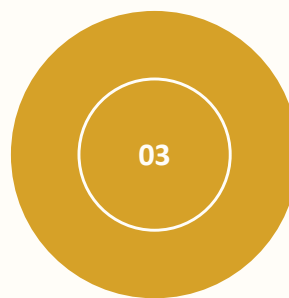
Encender tu fuego

EL LENGUAJE DE KIN ESSENCE

El Plexo Solar representa, dentro del sistema, la voluntad, la fuerza y la acción consciente. Poder no significa control: la fuerza interior también puede ser serena.

UNA INVITACIÓN A EXPLORAR

¿Qué quieres hacer porque nace de ti y qué haces porque sientes que debes hacerlo?



ELEMENTO

Fuego

GEOMETRÍA

Tetraedro

SONIDO / MANTRA

MI · RAM

LUNA

Luna Creciente

KIN ESSENCE TE INVITA A RECORDAR

Tu fuerza también puede ser serena.

PLANTAS UTILIZADAS EN ESTA ESENCIA

Extractos líquidos / fluidos

Manzanilla Matricaria chamomilla L.**Romero** Rosmarinus officinalis L.**Cúrcuma** Curcuma longa L.**Cardamomo** Elettaria cardamun (L.) Maton.**Hinojo** Foeniculum vulgare Mill.**Menta** Mentha x piperita L.

04 · CHAKRA CORAZÓN

AMOR

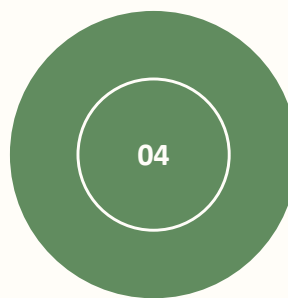
Abrirse a la vida

EL LENGUAJE DE KIN ESSENCE

El Corazón representa simbólicamente el encuentro entre lo humano y lo espiritual. El sistema lo relaciona con el amor, la compasión, la conexión y la capacidad de dar y recibir.

UNA INVITACIÓN A EXPLORAR

¿Puedes abrirte a recibir con la misma naturalidad con la que das?



ELEMENTO

Aire

GEOMETRÍA

Estrella de seis puntas

SONIDO / MANTRA

FA · YAM

LUNA

Luna Llena

KIN ESSENCE TE INVITA A RECORDAR

El equilibrio también vive en la relación.

PLANTAS UTILIZADAS EN ESTA ESENCIA

Extractos líquidos / fluidos

Espino blanco Crataegus oxyacantha auct.**Rosa de Damasco** Rosa damascena Mill.**Melisa** Melissa officinalis L.**Tila** Tilia platyphyllos Scop.**Jazmín** Jasminum officinale L.

05 · CHAKRA GARGANTA

EXPRESIÓN

Dar voz a lo que eres

EL LENGUAJE DE KIN ESSENCE

El sistema relaciona este centro con la verdad, la comunicación, la autenticidad y la voz propia. Su lenguaje simbólico invita a escuchar aquello que desea ser expresado.

UNA INVITACIÓN A EXPLORAR

¿Hay algo que sabes dentro de ti pero todavía no te permites expresar?



ELEMENTO

Éter / sonido

GEOMETRÍA

Icosaedro

SONIDO / MANTRA

SOL · HAM

LUNA

Luna Llena

KIN ESSENCE TE INVITA A RECORDAR

La coherencia también se escucha.

PLANTAS UTILIZADAS EN ESTA ESENCIA

Extractos líquidos / fluidos

Regaliz Glycyrrhiza glabra L.**Tomillo** Thymus vulgaris L.**Salvia** Salvia officinalis L.**Ecualipto blanco** Eucalyptus globulus Labill.**Menta negra** Mentha x piperita L.

06 · CHAKRA TERCER OJO

VISIÓN

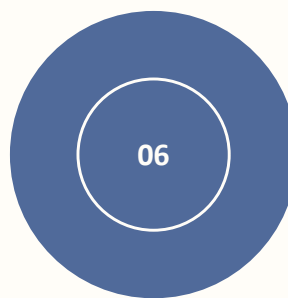
Mirar de otra manera

EL LENGUAJE DE KIN ESSENCE

Dentro del sistema, el Tercer Ojo representa intuición, claridad, percepción y mirada interior. Es un espacio simbólico para reunir razón, observación y escucha.

UNA INVITACIÓN A EXPLORAR

¿Qué podrías ver si dejaras espacio entre lo que sabes y lo que crees?



ELEMENTO

Luz / éter sutil

GEOMETRÍA

Octaedro

SONIDO / MANTRA

LA · OM / AUM

LUNA

Luna Llena

KIN ESSENCE TE INVITA A RECORDAR

Conocer y escuchar pueden caminar juntos.

PLANTAS UTILIZADAS EN ESTA ESENCIA

Lavanda Lavandula angustifolia Mill.**Romero** Rosmarinus officinalis L.**Artemisa** Artemisia vulgaris L.**Ginkgo** Ginkgo biloba L.**Mirtilo** Vaccinium myrtillus L.

Extractos líquidos / fluidos

07 · CHAKRA CORONA

SABIDURÍA

Abrirse a algo más grande

EL LENGUAJE DE KIN ESSENCE

La Corona representa, dentro del sistema, la conciencia, la espiritualidad y la conexión con una dimensión más amplia de la existencia. No exige una respuesta: puede ser una pregunta.

UNA INVITACIÓN A EXPLORAR

¿Qué significa para ti formar parte de algo más grande que tú?



ELEMENTO

Luz pura / consciencia

GEOMETRÍA

Loto / círculo radiante

SONIDO / MANTRA

SI · OM o silencio

LUNA

Luna Llena

KIN ESSENCE TE INVITA A RECORDAR

La espiritualidad también puede ser un espacio de curiosidad.

PLANTAS UTILIZADAS EN ESTA ESENCIA

Extractos líquidos / fluidos

Albahaca Ocimum sanctum L.

Verbena Verbena officinalis L.

Flor de Loto Nelumbo nucifera Gaertn.

Jazmín Jasminum officinale L.

Lavanda Lavandula angustifolia Mill.

08 · ESTRELLA DEL ALMA

PROPÓSITO

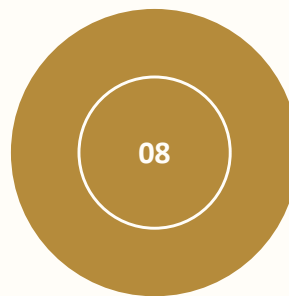
Encontrar tu dirección

EL LENGUAJE DE KIN ESSENCE

Este centro representa la misión, la dirección y la guía interior. El sistema lo sitúa simbólicamente por encima de la cabeza y lo relaciona con la luz del espíritu.

UNA INVITACIÓN A EXPLORAR

¿Qué camino elegirías si dejaras de intentar vivir el camino de otros?



ELEMENTO

Luz del espíritu

GEOMETRÍA

Estrella de ocho puntas

SONIDO / MANTRA

FA# · AH

LUNA

Luna Llena

KIN ESSENCE TE INVITA A RECORDAR

Tu camino no tiene por qué parecerse al de nadie.

PLANTAS UTILIZADAS EN ESTA ESENCIA

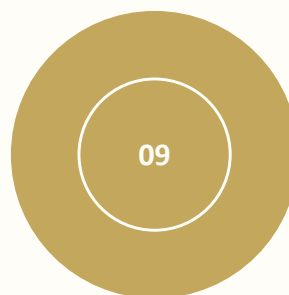
Extractos líquidos / fluidos

Enebro Juniperus communis L.**Verbena** Verbena officinalis L.**Romero** Rosmarinus officinalis L.**Jazmín** Jasminum officinale L.**Melisa** Melissa officinalis L.**Azahar** Citrus aurantium L.**Albahaca** Ocimum sanctum L.

09 · CHAKRA UNIVERSAL

INTEGRACIÓN

Hacer espacio para todo lo que eres



EL LENGUAJE DE KIN ESSENCE

El centro Universal representa la unidad interior, la integración y la armonía. Dentro del recorrido, propone llevar lo aprendido a la vida cotidiana sin separar cuerpo, mente, emoción y espíritu.

UNA INVITACIÓN A EXPLORAR

¿Qué partes de ti estás intentando separar cuando quizá necesitan encontrar un lugar juntas?

ELEMENTO

Luz del alma / conciencia universal

GEOMETRÍA

Dodecaedro

SONIDO / MANTRA

SOL# · RA

LUNA

Luna Llena

KIN ESSENCE TE INVITA A RECORDAR

No necesitas elegir entre tus partes para ser tú.

PLANTAS UTILIZADAS EN ESTA ESENCIA

Extractos líquidos / fluidos

Saúco común Sambucus nigra L.

Alfalfa Medicago sativa L.

Manzanilla Matricaria chamomilla L.

Diente de León Taraxacum officinale (L.) Weber ex F.H. Wigg.

Lavanda Lavandula angustifolia Mill.

10 · ESTRELLA DE LA TIERRA

ENRAIZAMIENTO

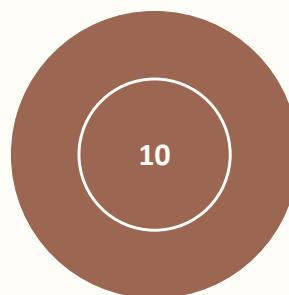
Recordar de dónde vienes

EL LENGUAJE DE KIN ESSENCE

La Estrella de la Tierra representa una conexión más profunda con la Tierra y la dimensión telúrica del sistema. Se sitúa simbólicamente bajo los pies y habla de presencia y pertenencia.

UNA INVITACIÓN A EXPLORAR

¿Cuánto tiempo hace que no estás verdaderamente en contacto con la Tierra?



ELEMENTO

Tierra profunda

GEOMETRÍA

Espiral descendente

SONIDO / MANTRA

DO# grave · GA

LUNA

Luna Nueva

KIN ESSENCE TE INVITA A RECORDAR

No estamos separados de la Naturaleza.

PLANTAS UTILIZADAS EN ESTA ESENCIA

Extractos líquidos / fluidos

Cola de Caballo Equisetum arvense L.**Jengibre** Zingiber officinale Rosc.**Ortiga común** Urtica dioica L.**Arbol cacao** Theobroma cacao L.**Angelica** Angelica archangelica L.**Bardana** Arctium lappa L.

11 · CHAKRA GALÁCTICO

MEMORIA ÁLMICA

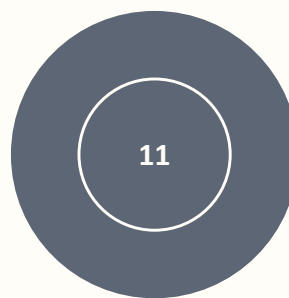
Honrar tu historia

EL LENGUAJE DE KIN ESSENCE

Este centro representa, dentro del marco espiritual de KIN ESSENCE, la memoria, el linaje y una dimensión cósmica del ser. Estas interpretaciones pertenecen al lenguaje simbólico del sistema.

UNA INVITACIÓN A EXPLORAR

¿Qué historias forman parte de ti y qué haces hoy con ellas?



ELEMENTO

Éter cósmico / luz estelar

GEOMETRÍA

Estrella tetraédrica / Merkaba

SONIDO / MANTRA

LA# · HARA

LUNA

Luna Llena

KIN ESSENCE TE INVITA A RECORDAR

Tu historia puede ser contemplada sin dejar de vivir plenamente el presente.

PLANTAS UTILIZADAS EN ESTA ESENCIA

Extractos líquidos / fluidos

Artemisa Artemisia vulgaris L.

Romero Rosmarinus officinalis L.

Salvia Salvia officinalis L.

Lavanda Lavandula angustifolia Mill.

Damiana Turnera diffusa Wild. ex Schult.

Flor de Loto Nelumbo nucifera Gaertn.

12 · FUENTE

UNIDAD

Recordar que formas parte de la vida



EL LENGUAJE DE KIN ESSENCE

Unidad es el último centro del recorrido. Dentro del sistema representa totalidad, conexión y la disolución simbólica de la separación. Es un final que también puede ser el principio de otro viaje.

ELEMENTO

Espíritu / luz pura

GEOMETRÍA

Círculo perfecto / Flor de la Vida

SONIDO / MANTRA

Si alto · AUM

LUNA

Luna Llena

UNA INVITACIÓN A EXPLORAR

¿Y si nunca hubieras estado separado de la vida?

KIN ESSENCE TE INVITA A RECORDAR

La vida no ocurre alrededor de ti. La vida ocurre también a través de ti.

PLANTAS UTILIZADAS EN ESTA ESENCIA

Extractos líquidos / fluidos

Flor de Loto Nelumbo nucifera Gaertn.

Jazmín Jasminum officinale L.

Lavanda Lavandula angustifolia Mill.

Albahaca Ocimum sanctum L.

Azahar Citrus aurantium L.

Melisa Melissa officinalis L.

06 · TIERRA → CIELO → TIERRA

El viaje completo

No son doce objetivos. No son doce problemas que resolver. No tienes que activar los doce ni recorrerlos en orden.

Son doce puertas. Puedes entrar por aquella que hoy despierte tu curiosidad; quizá mañana sea otra. El recorrido se plantea como una espiral: de la Tierra al Cielo y de vuelta a la Tierra, integrando lo espiritual en la vida cotidiana.

Porque el equilibrio no es un lugar al que llegamos. Es una relación que vamos construyendo con la vida.

07 · DOS LENGUAJES

KIN ESSENCE y TAOLIFE

KIN ESSENCE tiene su propio lenguaje. TAOLIFE tiene una mirada más amplia. No queremos decirte qué debes creer; queremos compartir aquello que nos ayuda a mirar la vida de otra manera.

El Tao nos recuerda el camino. La Naturaleza nos recuerda que formamos parte de algo mayor. La Biología nos invita a comprender cómo estamos hechos. Y la experiencia nos invita a observar qué ocurre cuando vivimos de una manera más coherente con nosotros mismos.

No tenemos todas las respuestas. Seguimos haciéndonos preguntas, aprendiendo y caminando. Y eso también es TAOLIFE.

El Tao es nuestra mirada. Los chakras son uno de los lenguajes con los que exploramos el equilibrio y la experiencia humana.

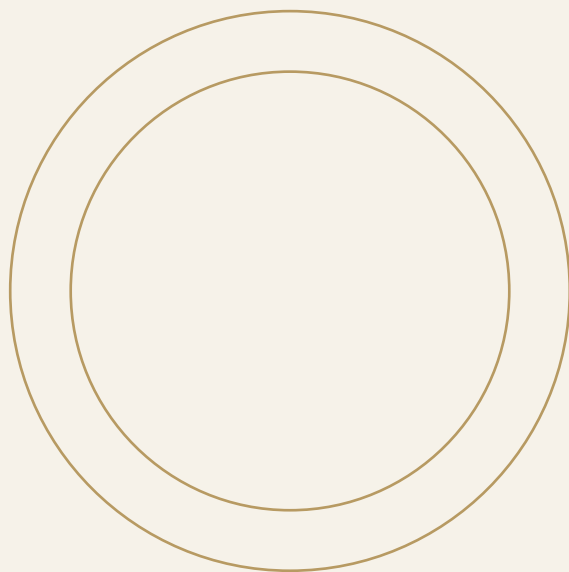
08 · CON HUMILDAD

Nuestro principio

Tenemos una mirada. La compartimos con honestidad. Te damos herramientas para que tú indagues y encuentres la tuya.

No vivimos una vida perfecta. Vivimos una vida real: observamos, nos preguntamos, probamos, aprendemos y, a veces, cambiamos de dirección. Para nosotros la salud no es llegar a una meta. Es un proceso de escucha, comprensión y transformación.

No te enseñamos a vivir. Caminamos contigo.



HONRA TU NATURALEZA

Y ENCUENTRA TU CAMINO DE SALUD

No hay una única manera de vivir. No hay un camino perfecto. Hay un cuerpo que habitar,
una vida que escuchar y una Naturaleza de la que formamos parte.

